Governo do Estado de São Paulo
Gabinete do Governador - Secretaria da Casa Militar
Coordenadoria Estadual de Defesa Civil - CEDEC/SP
Av. Morumbi, 4500, Sala 79, Morumbi
São Paulo/SP, CEP 05650-905

EMERGÊNCIAS

190 POLÍCIA MILITAR
192 SAMU
193 CORPO DE BOMBEIROS
199 DEFESA CIVIL

Coordenadoria Estadual de Defesa Civil - CEDEC/SP
www.defesacivil.sp.gov.br
defesacivil@sp.gov.br

COORDENADORIA
ESTADUAL DE DEFESA CIVIL

GOVERNO DO
ESTADO DE SÃO PAULO

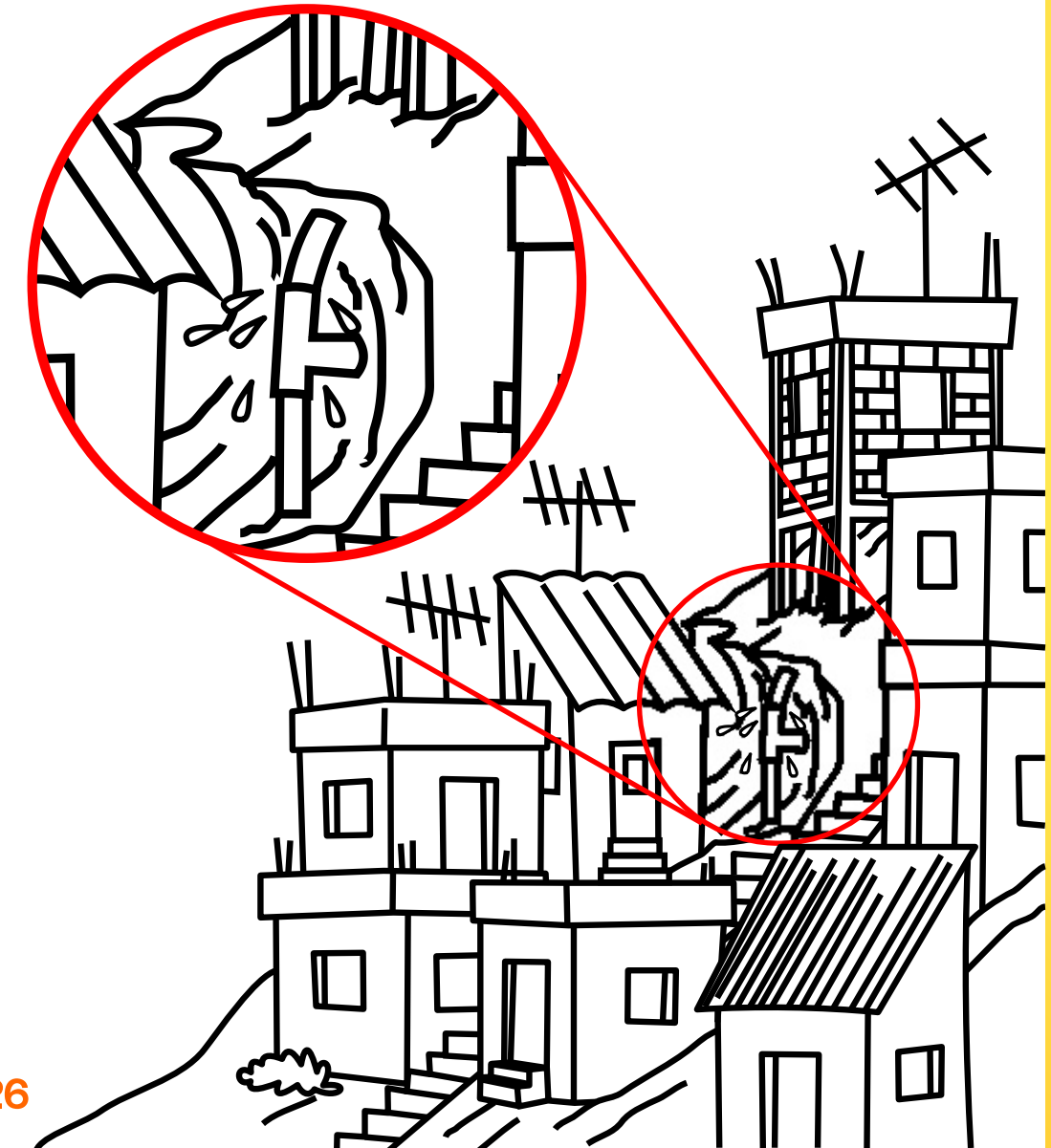
Borbinha e o Almanaque da Defesa Civil

Dicas instrutivas, passatempos divertidos e exercícios mentais para você e sua família



Escorregamento: desastre na certa

Quem mora em morros e outra áreas de risco deve estar sempre atento a vazamentos nos encanamentos de água, esgotos e ao acúmulo de lixo nas encostas.



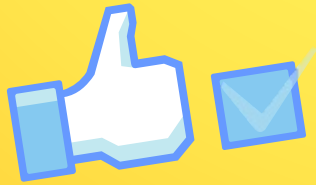
Escola Segura

Será que você realmente saberia definir o que é um acidente ou um desastre? Quais as diferenças entre os desastres naturais e aqueles provocados pelo homem? E a diferença entre enchente e inundação, você sabe?

Pois é... muitas informações que podem ser úteis para a sociedade ainda não fazem parte do ensino, nos primeiros anos escolares. Por isso, a **Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (CEDEC/SP)** criou o **Almanaque da Defesa Civil** com diversas atividades divertidas e instrutivas para ensinar estudantes, como você, sobre prevenção de acidentes e cuidados diante de situações que ofereçam risco à vida. Divirta-se junto com o Borbinha, enquanto adquire novos conhecimentos a respeito de assuntos de interesse social muito importantes e que podem ser usados a qualquer momento, em casa, na escola, no trabalho, no lazer ou durante uma viagem de descanso.

Aprenda e curta!

Conheça mais sobre o trabalho da Defesa Civil.
Acesse nosso site: www.defesacivil.sp.gov.br



Ó o balão de novo aí geeeeeente!



Balões deixam de ser uma diversão, quando observamos os estragos que podem causar. Incêndios em matas, ameaças a animais silvestres e ao próprio homem são alguns exemplos.

Resolva o enigma

REGRAS: CADA NÚMERO CORRESPONDE A UMA LETRA. PARA LETRAS IGUAIS, NÚMEROS IGUAIS. RESOLVIDO O PASSATEMPO, DESCUBRA, NAS CASAS EM ROSA, COMO É CHAMADO O CONJUNTO DE AÇÕES PREVENTIVAS, DE SOCORRO E ASSISTÊNCIA PARA MINIMIZAR OS EFEITOS DOS DESASTRES.

Educação Ambiental, tão falada nos últimos anos, depende de conhecer e entender não somente a natureza, mas de enxergar o planeta como um “sistema”. Perceber isso é fundamental para o desenvolvimento das pessoas, de uma região ou de uma nação. Do contrário, não há progresso sustentável. Assim sendo, aqueles que têm conhecimento nessa área conseguem saber se um local é seguro para se habitar e entender melhor os problemas que podem surgir ao se confrontar a natureza. Então, o negócio é estudar e estudar cada vez mais... Agora, relaxe e exercite a mente com este passatempo.

A fita adesiva vai (?).	7	6	1	12	4	12
Usada com tomate na salada.	2	1	13	5	14	7
O machado ficou (?). Está melhor agora!	7	21	4	7	6	5
Forma respeitosa de se tratar um homem.	18	1	25	23	5	12
Peru (?). Assim ele costuma ficar dourado.	7	18	18	7	6	5
É o que a cantora sabe fazer.	2 C	7 A	25 N	26 T	7 A	12 R
Precipita do céu em pingos (plural).	2	23	8	24	7	18
Permaneceu (?). Paradinho “da Silva”!	4	20	5	24	1	14
Chegar à vitória.	24	1	25	2	1	12
Enganar, induzir ao delírio.	4	14	8	6	4	12
Os lugares. Os (?)	14	5	2	7	4	18

Cuidados com botijão de gás

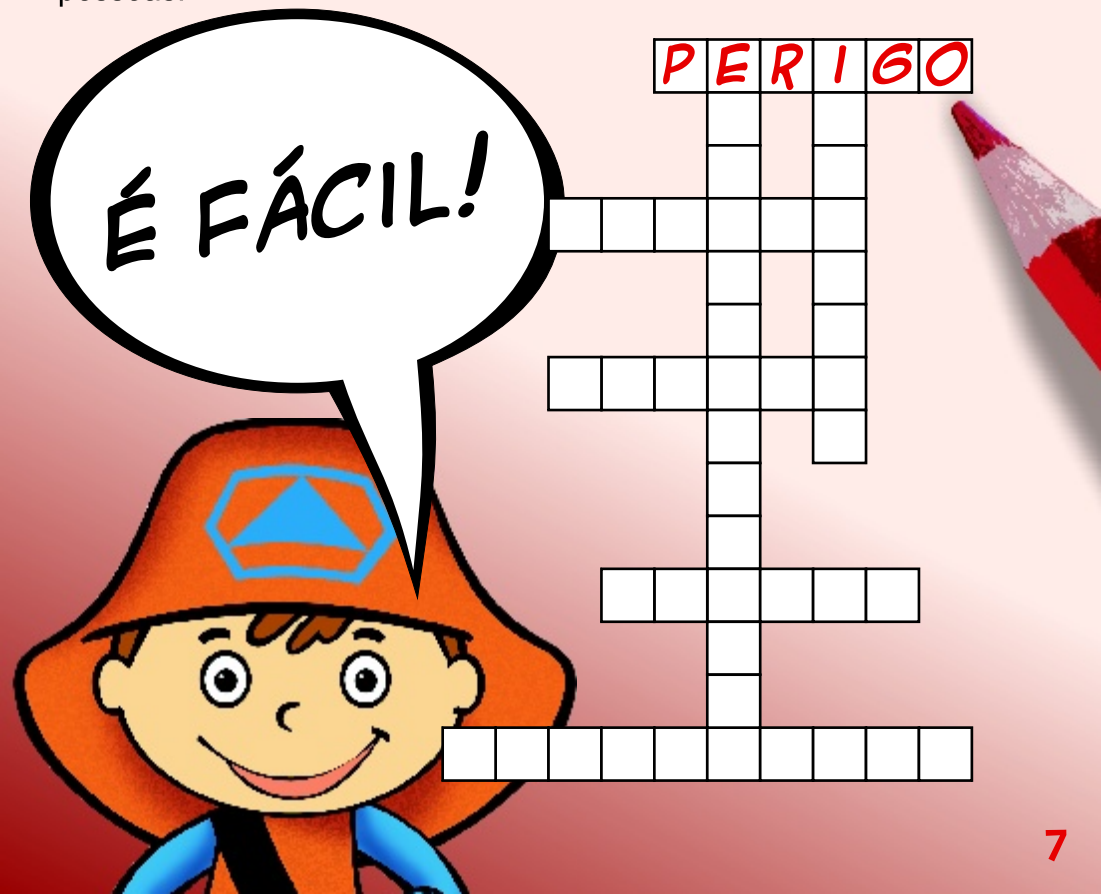


Botijões de gás não devem ser inclinados nem deitados. Isso não funciona e ainda pode aumentar o risco de acidentes com explosões!

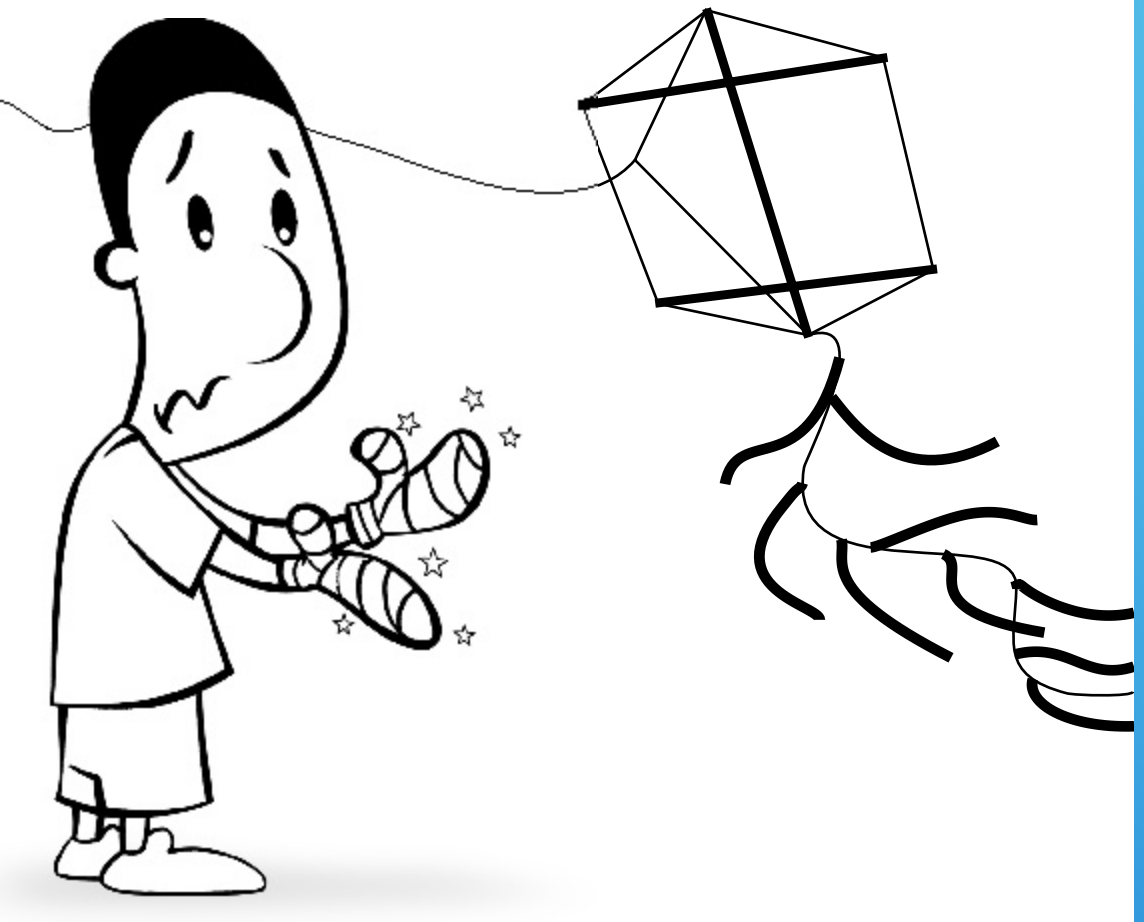
Exercite a mente cruzando as palavras

REGRAS: A PARTIR DA DICA DEIXADA, PREENCHA O DIAGRAMA COM AS PALAVRAS DO TEXTO ABAIXO QUE ESTÃO EM NGRITO. CONSIDERE OS CRUZAMENTOS ENTRE AS PALAVRAS.

Se sua casa foi construída num morro, mesmo que seja no alto, ou próxima às margens de um curso d'água, é preciso estar sempre **ATENTO** a possíveis ocorrências de **ESCORREGAMENTO** de terra e de inundações. Principalmente durante o verão, quando as chuvas são mais **INTENSAS**, o **PERIGO** aumenta muito, e o trabalho dos orgãos de **DEFESA** Civil fica mais visível. Nessa hora, esperamos que **AFLORE** o espírito **VOLUNTÁRIO** e heróico que existe nas pessoas.



Gente inteligente não usa cerol!



Crianças não devem mexer em fósforos, isqueiros, lâminas de barbear ou facas.
Empinar pipas com cerol, nunca!
E se for em cima de lajes, muros ou perto da rede elétrica, cuidado! Isso pode causar choques elétricos, mutilações, queimaduras e até a morte!

Desmitificando com o Borbinha

ÀS VEZES, A GENTE OUVE FALAR ALGUMA COISA QUE PARECE NÃO TER "NEM-PÉ-NEM-CABEÇA" SOBRE UM ASSUNTO QUALQUER, INCLUSIVE ALGUNS RELACIONADOS À DEFESA CIVIL. AGORA, O BORBINHA VAI TE AJUDAR A ACABAR COM ALGUNS DESSES MITOS. PRESTE ATENÇÃO!

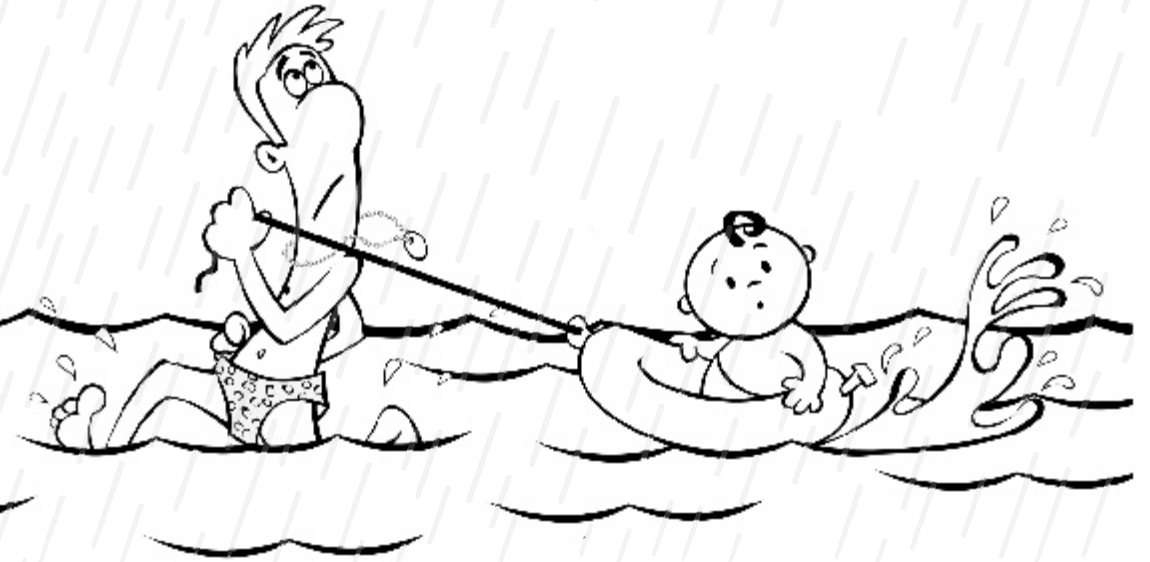
MITO 1: "... UMA TROMBA D'ÁGUA ATINGIU PRÉDIOS BEM NO MEIO DA CIDADE..."
BORBINHA: "FICA MEIO DIFÍCIL ACONTECER UMA COISA DESSAS! A NÃO SER, É CLARO, QUE O CENTRO DA TAL CIDADE FIQUE NO MAR OU NUM GRANDE LAGO. TROMBA D'ÁGUA É UM FENÔMENO METEOROLÓGICO COM APARÊNCIA SEMELHANTE A UM TORNADO. É COMO SE FOSSE UMA COLUNA DE ÁGUA ENTRE AS NUVENS E O ESPELHO D'ÁGUA; RECEBE ESSE NOME PORQUE SE PARECE MESMO COM UMA TROMBA."

MITO 2: "... ESTAREI SEGURO AQUI! UM RAIO CAIU NESTE LOCAL E RAIOS NUNCA CAEM DUAS VEZES NO MESMO LUGAR!"
BORBINHA: "CAI NESSA, NÃO... ISSO PODE ACONTECER SIM! E NÃO SÓ DUAS COMO VÁRIAS VEZES!"

MITO 3: "... ÁGUA DA CHUVA É NATURAL, FAZ BEM PRA PELE!"
BORBINHA: "É NADA! EM REGIÕES URBANIZADAS, A ÁGUA DA CHUVA COSTUMA SER BASTANTE ÁCIDA, POIS A POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA ENTRA EM CONTATO COM A ÁGUA QUE ESTÁ NAS NUVENS FORMANDO 4 TIPOS DE ÁCIDO: SULFÚRICO, CARBÔNICO, NÍTRICO E CLORÍDRICO. ESTE ÚLTIMO CORRÓI ATÉ AS PAREDES DAS CASAS"



Sai fora!!!
Piscina, lagoa e praia não combinam com raios.



Ao menor sinal de chuva com trovoadas, você deve parar a brincadeira e sair da água o mais rápido possível! Raios podem ferir gravemente e, na maioria dos casos, matam!

PARA COLORIR E APRENDER

Nas páginas seguintes, você vai se divertir colorindo os desenhos enquanto aprende com as dicas da Defesa Civil e do Borbinha. Aproveite e comece agora mesmo!

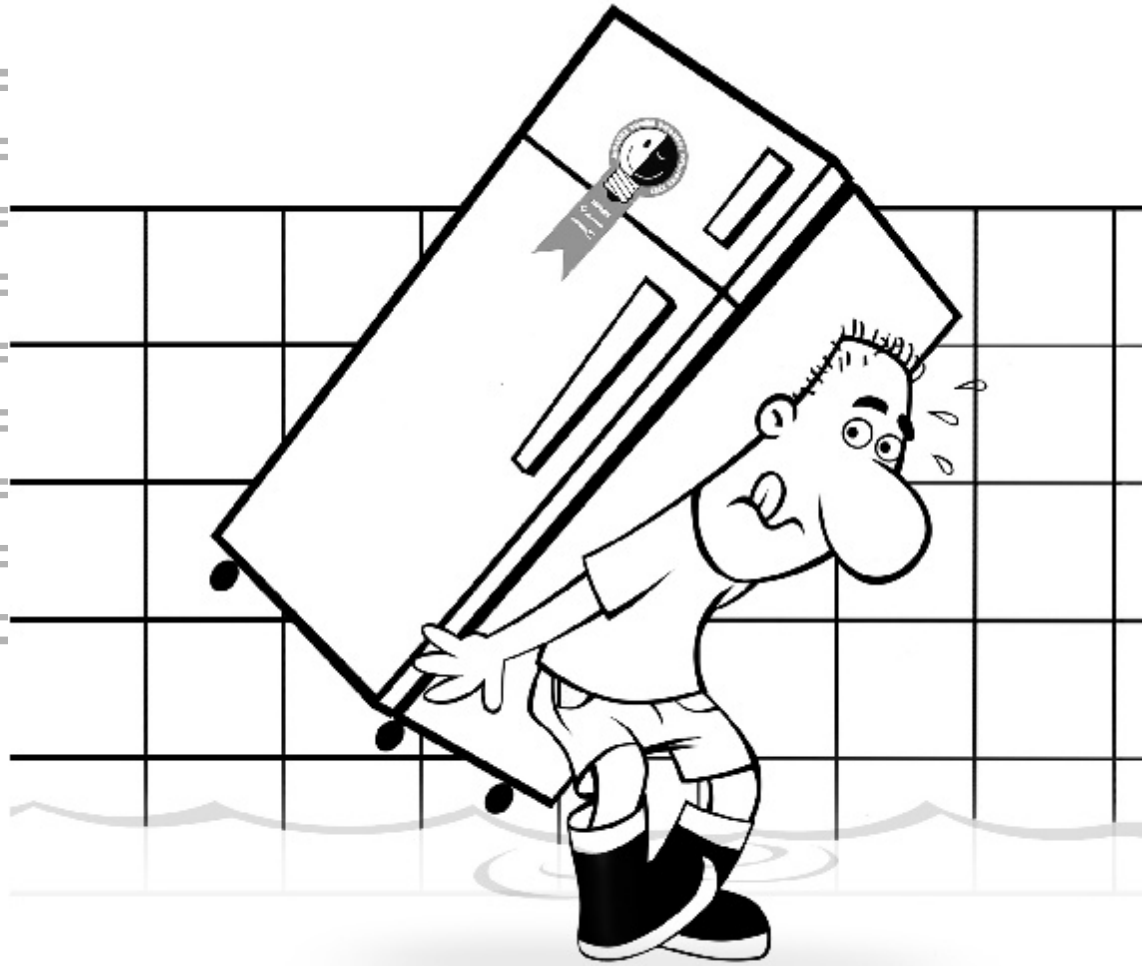


E depois da inundação?



Quando as águas baixam, é preciso começar a limpeza da casa e retirar a lama. Deve-se usar botas e luvas para evitar acidentes e doenças. A água da inundação nunca deve ser reaproveitada, nem mesmo para tirar a lama mais grossa da calçada.

Prevenindo contra inundações



Os adultos devem erguer móveis, geladeiras e outros eletrodomésticos e acomodá-los fora do alcance da água. Quando necessário, a casa deve ser trancada, e a família levada para um abrigo em local alto e livre da inundação. A vida é o bem mais importante!

O que fazer no meio da inundação?



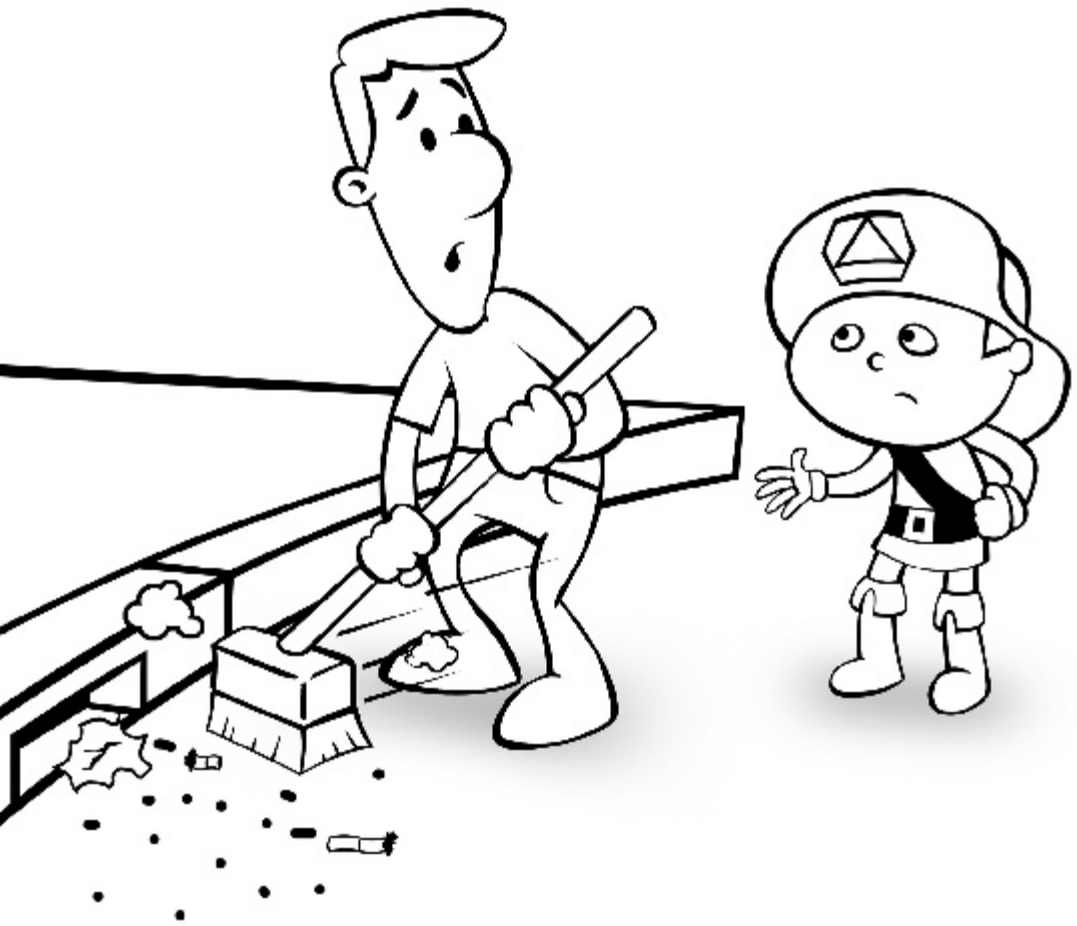
Evite contato com água de inundação. Não ande por ruas alagadas; mas, se for necessário, use calçados e só atravesse correntezas com apoio de cordas e auxílio de outras pessoas. Cuidado! A força da água numa ladeira é muito grande!

No carro... perto do alagamento



Caso esteja em local seguro, e ocorram chuvas fortes na cidade, o motorista não deve se aventurar a enfrentar os alagamentos, pois os riscos são muito grandes; mas, se for necessário, deve-se trafegar em baixa velocidade, mantendo a aceleração constante para evitar que o motor se afogue. Um policial de trânsito pode ser um bom conselheiro nessas horas.

Jogue o lixo no seu devido lugar



O lixo jogado no chão pode entupir bueiros, chegar aos rios e poluí-los, causando inundações quando chove forte. Além do mais, lixo nas ruas atrai ratos e baratas, deixando nossa cidade um “lixo”.
Ainda bem que você não faz esse tipo de coisa!

Choques elétricos, um perigo real!!!



Cuidado! Se você estiver com as mãos molhadas, evite manusear equipamentos eletrônicos que estejam ligados à rede elétrica. Há sempre o risco de choque, pois a água é ótima condutora de energia elétrica.

Esportes e festejos devem ser sinônimo de alegria

Futebol é um dos esportes mais queridos do Brasil e, assim como outras modalidades esportivas (futsal, volei e basquete), promove grandes festejos, antes, durante e depois das partidas. Famílias inteiras torcem junto... ou, às vezes, até contra, mas torcem; e isso deveria ser motivo de festa, alegria e prática do “espírito esportivo”. Porém, infelizmente, eventos esportivos têm-se transformado em motivo para “brincadeiras” inadequadas e de mau gosto, com o uso de fogos de artifícios e até soltura de balões.

Os fogos representam perigo de mutilações e queimaduras graves, enquanto os balões, proibidos por lei, podem causar grandes incêndios em matas e cidades.

O DESENHO ABAIXO REPRESENTA UM ERRO GRAVÍSSIMO EM RELAÇÃO À EDUCAÇÃO ENTRE PAI E FILHO. OBSERVE-O, DEPOIS VOLTE E FAÇA UM "X" NA ALTERNATIVA QUE LHE PARECE SER CORRETA:

A) ( ) O PAI É MUITO FEIO E O FILHO VAI PELO MESMO CAMINHO.

B) ( ) O CORTE DE CABELO DOS DOIS É A COISA MAIS HORRÍVEL DO BRASIL.

C) ( ) UM PAI, SENDO FEIO OU BONITO, JAMAIS DEVE DAR FOGOS E BOMBINHAS PARA O FILHO BRINCAR.

D) ( ) O FILHO DESRESPEITA O PAI AO TORCER PARA UM TIME DIFERENTE.



RESPOSTA: ALTERNATIVA "C"

Gambiarras com a rede elétrica? Não, né?!



Evite ligar vários aparelhos numa mesma tomada e substitua os fios e tomadas defeituosas.

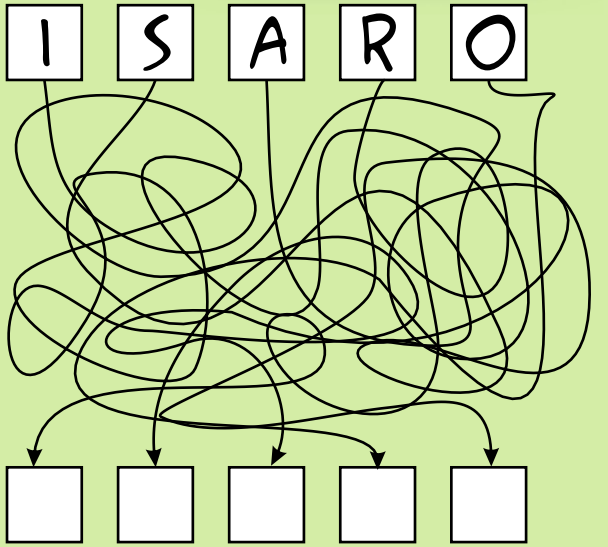
Não faça ligações elétricas improvisadas e não deixe fios expostos, soltos sob tapetes no chão ou pendurados.

Borbinha pergunta: Quem serão esses caras?

REGRAS: LEIA AS DICAS COM ATENÇÃO E SIGA AS LINHAS QUE LIGAM OS QUADRINHOS. REPRODUZA AS LETRAS... ENCONTRANDO A PALAVRA VOCÊ DECIFRARÁ A XARADA.



São velozes e até parecem furiosos. Gostam de chegar muito rápido e são praticamente imprevisíveis, pois agem naturalmente. Não nascem para fazer o mal... e nunca foi sua intenção, mas já chegaram a causar muitos prejuízos materiais, ferimentos e fatalidades no mundo inteiro e, por isso, representam um dos maiores perigos que rondam as pessoas, principalmente durante o verão. Na maioria das vezes, gostam de “passear” durante a chuva, mas também podem chegar bem antes dela. Podem ser notados em qualquer parte do mundo, mas gostam muito do estado de São Paulo e, na capital, preferem a zona leste. Tem idéia de quem sejam?
Use a cabeça e siga as linhas para desvendar esta bagunça.



Cozinha é lugar de coisas gostosas, mas pode esconder muitos perigos!



Nada deve ficar cozinhando no fogão sem alguém por perto, para evitar esquecimento!
As bocas de trás devem ter preferência, e os cabos das panelas devem ficar voltados para o lado de dentro do fogão.

Pense um pouco:
A água obedece a alguma lei?

AGORA, PREENCHA AS LACUNAS NO TEXTO ABAIXO.



PREVENÇÃO É A PALAVRA-CHAVE PARA EVITAR PROBLEMAS _M_____IS E SOCIAIS. UMA PESSOA PR_V_NI__ SE ANTECIPA AOS PROBLEMAS E ESTÁ UM PASSO À FRENTE DAS OUTRAS EVITANDO PASSAR POR ALGUMAS DIFICULDADES DE__E__SS__I_S. POR EXEMPLO, BASTA REFLETIR UM POUCO PARA PERCEBER QUE GRANDES ÁREAS IMP____ABI____D__ (COM ASFALTO OU CIMENTO) NÃO PERMITEM QUE A ÁGUA DA CHUVA P_N__R_ E SEJA ABSORVIDA PELO SOLO, CAUSANDO E_X_RR___S EM RUAS E AVENIDAS. AÍ ESTÁ MONTADA A CENA DE CAOS EM G__ND_S CIDADES... SE FOR NO HORÁRIO EM QUE AS PESSOAS SAEM DO TR___L_O TUDO PIORA! TERRENOS MAIS B_IX__, PRÓXIMOS ÀS _ÁRZ___ DOS RIOS, SÃO OS MAIS AF_T_D_S, POIS TODA A ÁGUA QUE NÃO PENETRA NO SOLO VAI E_CO_R PARA LÁ. OU SERÁ QUE A ÁGUA SOBE EM VEZ DE DESCER?

RESPOSTAS: AMBIENTAIS; PREVENIDA; DESNECESSÁRIAS; IMPERMEABILIZADAS; PENETRE; ENXURRADAS; GRANDES; TRABALHO; BAIXOS; VÁRZEAS; AFETADOS; ESCOAR

Balões não são nada legais



Soltar balões representa um sério risco à vida, à natureza e é um verdadeiro atentado à civilidade urbana. Você conhece alguém que pratica balonismo? Alerte-o!

Cace as Palavras

REGRAS: PROCURE NA CAIXA DE LETRAS AS PALAVRAS QUE ESTÃO MARCADAS NO TEXTO EM MAIÚSCULO E EM NEGRITO. FAÇA UM TRAÇADO EM VOLTA E RISQUE-AS, ASSIM COMO NO EXEMPLO. ELAS TAMBÉM PODEM ESTAR ESCRITAS DE TRÁS PARA FRENTE, NA VERTICAL, NA HORIZONTAL OU ATÉ NA DIAGONAL.

No período de ~~ CHUVAS~~ fortes, entre **DEZEMBRO** de um ano e **MARÇO** do ano seguinte, as pessoas, tanto no meio urbano como no rural, acabam sofrendo os efeitos das **CATÁSTROFES** causadas pelo excesso de água que despenca do céu. Ruas ficam **ALAGADAS**, o solo dos morros **ESCORREGA** sobre casas, hospitais ficam cheios, falta água e comida. Geralmente, os municípios não têm capacidade de cuidar disso tudo sem ajuda. É aí que entra o trabalho da **COORDENADORIA** Estadual de **DEFESA CIVIL** (**CEDEC**/SP). Mas muito poderia ser evitado, se houvesse mais conhecimento sobre os riscos de se habitar **ENCOSTAS** e **VÁRZEAS** de rios. Aprenda mais neste almanaque e torne-se um **MULTIPLICADOR** de conhecimentos!

M	C	S	C	H	U	V	A	S	N	C	E	N	R	I	U	S
A	O	S	B	U	M	R	R	A	C	D	Y	T	O	A	E	E
R	O	R	L	C	Ã	O	S	E	N	E	H	E	D	T	E	S
C	R	E	R	I	M	O	C	S	T	Z	U	Ç	A	R	S	C
D	S	V	E	M	Z	G	E	O	Á	E	G	A	C	E	C	O
E	A	N	D	A	C	A	D	C	O	M	S	D	I	U	O	A
S	E	I	N	R	I	S	E	O	A	B	Ã	E	L	S	R	L
E	Z	K	Z	Ç	C	E	C	E	Z	R	J	F	P	I	R	A
Õ	R	P	C	O	R	E	V	E	N	O	R	E	I	E	E	G
Ç	Á	C	A	T	Á	S	T	R	O	F	E	S	T	A	G	A
A	V	R	C	O	Y	B	A	T	E	R	O	A	L	D	A	D
D	I	I	C	T	C	F	C	K	D	Ç	V	C	U	O	G	A
E	N	C	O	S	T	A	S	T	A	I	C	I	M	F	Ç	S
U	R	R	R	O	D	O	V	I	Õ	E	S	V	R	E	Ã	T
N	C	O	O	R	D	E	N	A	D	O	R	I	A	Z	O	O
I	S	R	E	C	I	C	J	W	K	T	C	L	T	L	J	S

Escorregamento: sinal de perigo



Trincas e rachaduras nas paredes podem ser sinais de perigo. A Defesa Civil deve ser acionada.

CRIAÇÃO
Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (CEDEC/SP)

EDITORAÇÃO E ILUSTRAÇÕES
Eduardo Profeta